

CRAIG GROESCHEL

LEADERSHIP PODCAST



127: Q&A CON LEWIS HOWES - MENTALIDAD DE GRANDEZA

NOTAS DEL EPISODIO

¡Gracias por unirse al *Podcast de Liderazgo de Craig Groeschel*! En este episodio, Lewis Howes -atleta profesional, prolífico podcaster y autor de bestsellers del New York Times- nos hablará de cómo el éxito nunca es mejor que el servicio. Esa es la *mentalidad de la grandeza*.

Éxito contra servicio

Los primeros años de la vida de Lewis Howes estuvieron dedicados a perseguir el éxito. El éxito era la única forma de demostrar su valor y su propósito. Y como se centró plenamente en ello, *tuvo éxito*. Pero también le costó relaciones superficiales, egocentrismo y desilusión.

Cuando empezó a estudiar lo que es realmente la "grandeza", aprendió que el servicio a los demás es un logro más elevado que el éxito tradicional. Hay dos personas a las que debemos demostrar nuestra valía: nuestro Creador y nuestro yo futuro.

“Es más difícil tener éxito que ser corriente. Es aún más difícil ser genial.” —*Lewis Howes*

Ganar

Cuando Lewis tenía 30 años, por fin lo entendió. La idea de "ganar-ganar". Es una expresión común para muchos, pero con el enfoque totalmente cegador que tenía sobre el éxito y todo el dolor de su pasado, Lewis no pudo entender el concepto hasta que empezó a cambiar su mentalidad.

Antes, Lewis vivía la vida para "ganar a toda costa", sin importarle la familia, las relaciones o la integridad. *Pero esa es una batalla perdida*. Lewis aprendió que nadie gana si no ganamos todos.

Craig añade, para ser realmente grandes líderes, no necesitamos aparentar ser mejores. Tenemos que ayudar a los demás a ser mejores.

“Una de las cosas más difíciles que tuve que hacer fue mirarme al espejo y preguntarme: "¿Quién eres?"” —*Lewis Howes*

En su podcast, Lewis tiene la oportunidad de entrevistar a cientos de invitados, y hay una lección que destaca por encima de todas. El Dr. Rahul Jandial, neurocirujano y neurocientífico, dijo que lo único que la gente debería aprender en su vida es la regulación y la navegación emocional.

Para los líderes, a menudo puede ser difícil compartir sus emociones, admitir fallos y ser vulnerables. Pero pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino de sabiduría.

Recurrir a un "coach" -profesor, consejero, pastor, terapeuta o mentor- siempre es una buena idea para crecer y sanar.

Hacer grandes preguntas

Con más de 1.400 entrevistas realizadas, Lewis se ha convertido en un profesional de las preguntas, sobre todo las que ayudan a revelar la humanidad del invitado. La clave es empezar con agradecimiento. Una pregunta que ayuda a los invitados a abrirse es "¿Cuáles son las dos o tres cosas por las que está más agradecido? Esta pregunta abre el corazón para una conversación significativa, y es una gran herramienta para utilizar en cualquier relación (por ejemplo: 1-1 en el trabajo, entrevistas de contratación, y el control de la familia).

Otra gran herramienta es la pregunta: "¿Cómo superaste este reto?".

A medida que Lewis crecía, permitió que su curiosidad y su falta de conocimientos empresariales le impulsaran a hacer buenas preguntas. Cuantas más preguntas hagas, más aprenderás, pero también construirás más relaciones. Lewis dijo: "No intenté convertirme en algo que no era; intenté apoyarme en las cosas en las que era bueno".

La persona que más se interesa por los demás suele convertirse en la más interesante.

Mentalidad de grandeza contra mentalidad de impotencia

Características de una *mentalidad impotente*:

- Carece de una misión significativa
- Controado por el miedo
- Abatido por las dudas
- Oculta el dolor pasado
- Se define por las opiniones de los demás
- Deriva hacia la autocomplacencia

Características de una *mentalidad de grandeza*:

- Impulsado por una misión significativa
- Convierte los miedos en confianza
- Supera las dudas
- Cura las heridas del pasado
- Crea una identidad saludable
- Crea un plan de juego

Debemos ser un entrenador positivo, no un crítico negativo con nosotros mismos.

Recuerda que el fracaso es feedback. En lugar de castigarte por un fracaso, aprende de él.

Encuentra el gráfico de este concepto en la página 201 del libro de Lewis, *The Greatness Mindset*.

PREGUNTAS PARA DISCUTIR

Aquí hay ejercicios que puedes hacer para crecer como líder, pregúntate a ti mismo y a tu equipo estas preguntas:

1. Cuando lees las características de la "mentalidad impotente", ¿te identificas con alguna de ellas? ¿Con quién puedes hablar para buscar formas de salir de esa impotencia?

2. ¿Cómo puede ayudar a tus relaciones en el trabajo o en casa hacer preguntas profundas y sinceras?

3. ¿Cómo definirías el éxito? ¿Tu definición se centra más en ti o en los demás?

THE POWER TO CHANGE (EL PODER PARA CAMBIAR)

Si eres como la mayoría de los líderes, hay algo en tu vida que quieres cambiar, pero te cuesta hacerlo. Es posible que cada año experimentes el mismo ciclo frustrante de intentar cambiar, pero sin cambiar realmente.

Creo que tienes el poder de cambiar tus hábitos y tu vida para siempre. La esperanza no cambia tu vida, los hábitos cambian tu vida. Por eso escribí [*El poder de cambiar: Domina los hábitos más importantes.*](#)

Puedes conseguir tu ejemplar aquí: go2.lc/LGPower2Change

RECURSOS DEL PODCAST

- Más sobre de Craig: www.craiggroeschel.com
- Descarga guías de liderazgo: www.life.church/leadershippodcast
- Suscríbete en Apple Podcasts: www.go2.lc/cglpitunes
- Suscríbete en YouTube: www.go2.lc/cglpyoutube
- Recursos y Herramientas Gratis para Iglesias: www.life.church/churches
- Recursos Relacionados:
 - El libro *The Greatness Mindset*: <https://go2.lc/lewishowes-greatness>
 - Aprende más sobre Lewis: <https://greatness.com/>
 - Escucha el episodio de Lewis mencionado con Dr. Rahul Jandial: <https://lewishowes.com/podcast/brain-surgeon-reveals-how-to-heal-your-mind-body-dr-rahul-jandial/>
 - *Gana la guerra en tu mente* de Craig Groeschel: <https://www.amazon.com/dp/0310362725?tag=cg0811-20>
 - Escucha el episodio del Podcast de Liderazgo con Vanessa Van Edwards para saber más sobre cómo hacer buenas preguntas: <https://go2.lc/CGLP-VVE>

CONNECT WITH CRAIG

- Haz una pregunta: www.craiggroeschel.com/connect
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/craiggroeschel/>
- Facebook: www.facebook.com/craiggroeschel
- Instagram: [@craiggroeschel](https://www.instagram.com/craiggroeschel)

TRES CLAVES PARA AFILAR TU LIDERAZGO

Craig ha seleccionado tres episodios diseñados para ayudarte a construir una sólida base de liderazgo. Aprenderás formas prácticas de influenciar a tus líderes, gestionar tu tiempo de forma inteligente y mejorar tu comunicación. Dirígete a www.go2.lc/threekeys para recibir los episodios y las guías de los líderes directamente en tu bandeja de entrada.

DEJA UNA RESEÑA

Si este podcast te ha hecho un mejor líder, puedes ayudar a compartirlo dejando la revisión rápida de iTunes. Puedes visitar la página del podcast en iTunes (www.go2.lc/itunes-cglp) o en tu dispositivo iOS y luego ir a la sección "Reseñas". Allí, puedes dejar una calificación con estrellas o haz clic en "Escribir una reseña" para compartir algo que hayas obtenido de este podcast. Gracias por compartir!